

BANCO DE PEDALES

Función: Mejora la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Uso: Coloque la espalda totalmente apoyada en el respaldo y los pies sobre los pedales. En esta posición realice el movimiento de pedaleo normal.

Realización: Se trata de un ejercicio de baja intensidad y que por lo tanto no requiere de unas condiciones máximas de uso. Se recomienda un ejercicio mínimo de 10 minutos.

Nota: Para el correcto uso del equipo, con la espalda totalmente apoyada sobre el respaldo, al realizar el movimiento de pedaleo las piernas deben quedar prácticamente estiradas.

Mejora la flexibilidad y movilidad de las articulaciones inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardio - pulmonar.

Medidas: 1232 x 925 x 476 mm.

Área de seguridad: 2000 x 2000 mm.

